

# Programmation 2012-2013

## Formations en thérapies brèves collaboratrices

Créé en 1996, le Centre Psycho-Solutions est un centre de formation spécialisé dans les approches de la dernière vague des thérapies brèves, soit les approches collaboratrices. Les diverses activités de formation offertes aux intervenants en relation d'aide reposent essentiellement sur les mêmes valeurs de base du Centre:

- l'accent sur les forces et les compétences des personnes pour favoriser le changement;
- le client est le principal artisan du succès de la démarche, l'intervenant donne toute la place au client pour fixer les objectifs et trouver les solutions;
- la qualité de l'alliance est plus importante que l'approche ou n'importe quelle technique;
- une méthode d'enseignement concrète et collaborative combinant démonstrations du formateur, mises en situations, exposés, discussions de cas et ressources des participants.

## Programme de formation continue

D'une durée de deux ans, ce programme vise à former en profondeur les professionnels en relation d'aide sur les approches brèves collaboratrices et leurs développements récents (approche orientée vers les solutions, approche fondée sur les données probantes, approche stratégique, approche narrative).

Le programme combine à chaque année 3 jours de formation et des rencontres de supervision individuelle dont le programme sera élaboré par chaque participant. Dans les deux activités, l'apprentissage est favorisé par des démonstrations, des jeux de rôle, des exposés et des discussions de cas.

### Première année

Approche orientée vers les solutions / formation de base (2 jours)

Approche fondée sur les données probantes (1 jour)

Rencontres de supervision individuelle (durée fixée par le participant)

### Deuxième année

Approche orientée vers les solutions / formation avancée (1 jour)

Approches collaboratrices / modèle intégré (2 jours)

Rencontres de supervision individuelle (durée fixée par le participant)

450 \$ par année, 500 \$ (moins de 14 jours avant l'activité). Tarifs de supervision non inclus.

## Formation aux organismes

Le Centre Psycho-Solutions répond aux demandes de formation des établissements. Il est possible d'offrir l'une ou l'autre des activités présentées, de les adapter ou de créer un programme propre à votre organisme et à vos besoins. Le Centre Psycho-Solutions est un organisme formateur agréé par Emploi-Québec.

## Activités à la carte

### Approche brève orientée vers les solutions / formation de base

**Québec:** 19 et 20 octobre 2012 ; 21 et 22 février 2013

**Montréal:** 2 et 3 novembre 2012 ; 14 et 15 février 2013

Cette session présente les modalités d'intervention de base de ce modèle collaborateur qui puise son succès dans sa façon d'utiliser le futur et de miser sur les forces du client. Les participants auront l'occasion de voir et de pratiquer plusieurs attitudes et techniques pour favoriser la collaboration, défaire les impossibilités au changement, préciser les objectifs, trouver et amplifier les solutions et les ressources du client.

300 \$ / 330 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

### Approche fondée sur les données probantes / facteurs clé du succès de l'intervention

**Québec:** 7 décembre 2012

**Montréal:** 14 décembre 2012

S'appuyant sur une synthèse accessible des résultats de recherche sur l'efficacité de la psychothérapie, cette journée offre des stratégies simples et efficaces pour intervenir sur les facteurs clé du succès de l'intervention. Les participants pourront ainsi connaître et pratiquer des outils concrets pour créer une forte alliance, stimuler l'espoir, maximiser la contribution du client, inventer une approche sur mesure et faire partie des meilleurs thérapeutes.

170 \$ / 190 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)



# Activités à la carte

## Approche brève orientée vers les solutions / formation avancée

**Québec :** 21 septembre 2012

**Montréal :** 28 septembre 2012

Cette journée propose des outils avancés de cette approche afin d'amplifier la recherche de solutions et la collaboration avec des clients difficiles. Les participants pourront connaître et pratiquer de nouvelles attitudes et techniques au niveau du langage, des métaphores, des symboles et des histoires.

**Préalable :** Approche brève orientée vers les solutions / formation de base

170 \$ / 190 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

## Approches collaboratrices / modèle intégré

**Québec :** 23 et 24 novembre 2012

**Montréal :** 30 novembre et 1 décembre 2012

Afin d'offrir de nouveaux outils avec des clients ayant des problèmes persistants, cette session puise ses stratégies dans les approches collaboratrices : orientée vers les solutions, narrative, stratégique et fondée sur les données probantes. Les participants pourront découvrir et pratiquer les voies royales du changement: la validation, l'extériorisation, les exceptions, les séquences de comportements et les rituels.

**Préalable :** Approche brève orientée vers les solutions / formation de base

300 \$ / 330 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

## Cultiver la santé mentale / suggestions de la psychologie positive et des neuro-sciences

**Québec :** 28 février et 1 mars 2013 / **Montréal :** 7 et 8 mars 2013

À partir des recherches en psychologie positive et en neuro-sciences, cette session présente les caractéristiques des gens en santé mentale ainsi que les facteurs associés au bien-être. Les participants pourront connaître et appliquer les outils concrets et efficaces développés par la science pour cultiver la santé mentale chez le client pendant et entre les rencontres.

300 \$ / 330 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

## Rester serein avec vos clients les plus difficiles / dissoudre la résistance

**Québec :** 14 et 15 mars 2013

**Montréal :** 21 et 22 mars 2013

Comme les clients difficiles alourdissent de plus en plus la tâche de l'intervenant, cette formation offre des attitudes et des stratégies simples et concrètes pour prévenir la résistance pendant les diverses étapes de l'intervention. Par ailleurs, des outils seront expérimentés pour dissoudre la résistance associée au problème du client, pour sortir de culs de sac et pour permettre aux intervenants de trouver leur propre style.

300 \$ / 330 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

## Mobiliser des clients peu motivés ou non volontaires

**Québec :** 11 et 12 avril 2013

**Montréal :** 18 et 19 avril 2013

Cette activité propose un modèle original inspiré des approches collaboratrices pour créer l'alliance et la collaboration avec des clients qui ne veulent pas consulter, qui ne se reconnaissent pas de problèmes ou peu motivés à changer. Les participants pourront observer et mettre en pratique les attitudes et les outils concrets pour favoriser la motivation et le changement avec ces personnes.

300 \$ / 330 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

## Formateur

Yves Gros-Louis est psychologue depuis plus de 32 ans et directeur du Centre Psycho-Solutions depuis 1996. Il a donné de nombreuses formations et conférences à divers individus et organisations publiques ou communautaires. Il est très apprécié pour ses qualités d'écoute, de calme, de simplicité, de compétence et d'intégration de son approche dans ses enseignements.



## Modalités d'inscription

Pour s'inscrire, il suffit de nous faire parvenir votre choix d'activités avec la date et le lieu, vos coordonnées (nom, adresse, téléphone et courriel) et de joindre un chèque au montant total de vos choix à : **Centre Psycho-Solutions 415, Maurice-Sébastien, Wendake G0A 4V0.**

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec Yves Gros-Louis au 418 843-2970 ou par courriel [centre@psycho-solutions.qc.ca](mailto:centre@psycho-solutions.qc.ca) ou à visiter notre site web [www.psycho-solutions.qc.ca](http://www.psycho-solutions.qc.ca)

