



Programmation 2010-2011

Créé en 1996, le Centre Psycho-Solutions est un centre de formation spécialisé dans les approches de la dernière vague des thérapies brèves, soit les approches collaboratrices. Les diverses activités de formation offertes aux intervenants en relation d'aide reposent essentiellement sur les mêmes valeurs de base du Centre :

- l'accent sur les forces et les compétences des personnes pour favoriser le changement;
- le client est le principal artisan du succès de la démarche, l'intervenant donne toute la place au client pour fixer les objectifs et trouver les solutions;
- la qualité de l'alliance est plus importante que l'approche ou n'importe quelle technique;
- une méthode d'enseignement collaboratrice combinant démonstrations du formateur, mises en situations, exposés, discussions de cas et ressources des participants.

Programme de formation continue

Ce programme réparti sur deux ans, à raison de 8 jours par année, vise à former en profondeur les professionnels de la relation d'aide sur les approches brèves collaboratrices et leurs développements récents (approche orientée vers les solutions, approche fondée sur les données probantes, approche stratégique, approche narrative).

Le programme combine à chaque année trois jours de formation et cinq jours de supervision. Dans les deux activités, l'apprentissage est favorisé par des démonstrations du formateur, des jeux de rôle en sous groupe, des exposés et des discussions de cas.

Première année

Approche brève orientée vers les solutions / formation de base (2 jours)

Approche fondée sur les données probantes / facteurs clé du succès de l'intervention (1 jour)

Rencontres de supervision de base (5 jours)

Deuxième année

Approche brève orientée vers les solutions / formation avancée (1 jour)

Approches collaboratrices / modèle intégré (2 jours)

Rencontres de supervision avancée (5 jours)

900 \$ par année, 975 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

Formation aux organismes

Le Centre Psycho-Solutions répond aux demandes de formation des établissements. Il est possible d'offrir l'une ou l'autre des activités présentées, de les adapter ou de créer un programme propre à votre organisme et à vos besoins. Le Centre Psycho-Solutions est un organisme formateur agréé par Emploi-Québec.

Activités à la carte

Approche brève orientée vers les solutions / formation de base

Québec: 15 et 16 octobre 2010 ; 10 et 11 février 2011

Montréal: 5 et 6 novembre 2010 ; 17 et 18 février 2011

Cette session présente les modalités d'intervention de base de ce modèle collaborateur qui puise son succès dans sa façon d'utiliser le futur et de miser sur les forces du client. Les participants auront l'occasion de voir et de pratiquer plusieurs attitudes et techniques pour favoriser la collaboration, défaire les impossibilités au changement, préciser les objectifs, trouver et amplifier les solutions et les ressources du client.

300 \$ / 330 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

Approche fondée sur les données probantes / facteurs clé du succès de l'intervention

Québec: 10 décembre 2010

Montréal: 17 décembre 2010

S'appuyant sur une synthèse accessible des résultats de recherche sur l'efficacité de la psychothérapie, cette journée offre des stratégies simples et efficaces pour intervenir sur les facteurs clé du succès de l'intervention. Les participants pourront ainsi connaître et pratiquer des outils concrets pour créer une forte alliance, stimuler l'espoir, maximiser la contribution du client, inventer une approche sur mesure et évaluer leur intervention.

170 \$ / 190 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

Activités à la carte

Approche brève orientée vers les solutions / formation avancée

Québec : 24 septembre 2010

Montréal : 1 octobre 2010

Cette journée propose des outils avancés de cette approche afin d'amplifier la recherche de solutions et la collaboration avec des clients difficiles. Les participants pourront connaître et pratiquer de nouvelles attitudes et techniques au niveau du langage, des métaphores, des symboles et des histoires.

Préalable : Approche brève orientée vers les solutions / formation de base

170 \$ / 190 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

Approches collaboratrices / modèle intégré

Québec : 26 et 27 novembre 2010

Montréal : 3 et 4 décembre 2010

Afin d'offrir de nouveaux outils avec des clients ayant des problèmes persistants, cette session puise ses stratégies dans les approches collaboratrices : orientée vers les solutions, narrative, stratégique et fondée sur les données probantes. Les participants pourront découvrir et pratiquer les voies royales du changement : la validation, l'extériorisation, les exceptions, les séquences de comportements et les rituels.

Préalable : Approche brève orientée vers les solutions / formation de base

300 \$ / 330 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

Cultiver le bonheur chez la clientèle / suggestions de la psychologie positive

Québec : 3 et 4 mars 2011 / **Montréal :** 10 et 11 mars 2011

A partir des données de la psychologie positive, cette session présente les caractéristiques des gens heureux ainsi que les facteurs associés au bonheur. Les participants pourront connaître et appliquer les outils concrets et efficaces développés par la science du bonheur pour augmenter le bien-être autant chez l'intervenant que chez le client.

300 \$ / 330 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

NOUVEAU : Rester créatif et serein avec vos clients les plus difficiles

Québec : 17 et 18 mars 2011

Montréal : 24 et 25 mars 2011

Comme les clients difficiles affectent souvent l'énergie et le bien-être de l'intervenant, il est important de disposer de stratégies et attitudes pour installer confort et plaisir dans la relation, favoriser la motivation, sortir de culs de sac et mobiliser le changement. En outre, les participants pourront apprendre et mettre en pratique divers outils pour trouver leur propre style et prévenir l'épuisement.

300 \$ / 330 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

Intervenir auprès d'une clientèle peu motivée ou non volontaire

Québec : 5 et 6 mai 2011

Montréal : 12 et 13 mai 2011

Cette activité propose un modèle original inspiré des approches collaboratrices pour créer l'alliance et la collaboration avec des clients qui ne veulent pas consulter, qui ne se reconnaissent pas de problème ou peu motivés à changer. Les participants pourront observer et mettre en pratique les attitudes et les outils concrets pour favoriser la motivation et le changement avec ces personnes.

300 \$ / 330 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

Formateur

Yves Gros-Louis est psychologue depuis plus de 30 ans et directeur du Centre Psycho-Solutions depuis 1996. Il a donné des nombreuses formations et conférences à divers individus et organisations publiques ou communautaires. Il est très apprécié pour ses qualités d'écoute, de calme, de simplicité, de compétence et d'intégration de son approche dans ses enseignements.



Modalités d'inscription

Pour s'inscrire, il suffit de nous faire parvenir votre choix d'activités avec la date et le lieu, vos coordonnées (nom, adresse, téléphone et courriel) et de joindre un chèque au montant total de vos choix à : **Centre Psycho-Solutions 415, Maurice-Sébastien, Wendake G0A 4V0.**

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec Yves Gros-Louis au **418 843-2970** ou par courriel centre@psycho-solutions.qc.ca ou à visiter notre site web www.psycho-solutions.qc.ca

