

# Formations en approche brève orientée vers les solutions

## Programmation 2018-2019

Créé en 1996, le Centre Psycho-Solutions est un centre de formation spécialisé dans les approches de la dernière vague des thérapies brèves, soit les approches collaboratives. Les diverses activités de formation offertes aux intervenants en relation d'aide reposent essentiellement sur les mêmes valeurs de base du Centre :

- l'accent sur les forces et les compétences des personnes pour favoriser le changement;
- le client est le principal artisan du succès de la démarche, l'intervenant donne toute la place au client pour fixer les objectifs et trouver les solutions;
- la qualité de l'alliance est plus importante que l'approche ou n'importe quelle technique;
- une méthode d'enseignement concrète et collaborative combinant démonstrations du formateur, mises en situation, exposés, discussions de cas et ressources des participants.

Toutes les formations du Centre Psycho-Solutions sont reconnues par l'Ordre des psychologues du Québec pour les fins de formation continue en psychothérapie et par l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec pour les fins de formation continue pour ses membres et les personnes bénéficiant de droits acquis.

## Formations aux organismes

Le Centre Psycho-Solutions répond aux demandes de formations et de conférences provenant d'organismes à travers le monde francophone.

Après discussion sur les besoins de l'établissement, le Centre offrira l'une ou l'autre des sessions décrites ci-bas ou des journées de supervision.

Il pourra aussi adapter ou créer une conférence ou un programme de formation spécifique aux besoins du milieu intéressé.

Toutes les formations du Centre Psycho-Solutions sont reconnues par l'Ordre des psychologues du Québec et par l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec. Ainsi, chaque participant d'un organisme qui nous engage aura le privilège, sans frais supplémentaire, d'obtenir une attestation de formation.

Depuis 1995, le Centre Psycho-Solutions a animé des sessions de formation dans plusieurs établissements : CLSC, centres jeunesse, centres hospitaliers, organismes autochtones, milieux scolaires, organismes d'employabilité, centres de réadaptation en dépendance, programmes d'aide aux employés, organismes communautaires et autres établissements.

Le Centre Psycho-Solutions est un organisme formateur agréé par Emploi-Québec.

## Formations aux intervenants

### Pratique fondée sur les données probantes / secrets des intervenants efficaces (6 heures)

**Québec : 20 septembre 2018**

**Montréal : 27 septembre 2018**

S'appuyant sur une synthèse accessible des résultats de recherche sur la psychothérapie et, en particulier, sur les caractéristiques des intervenants efficaces, cette journée offre des stratégies simples et efficaces pour améliorer son efficacité. Les participants pourront expérimenter des outils concrets pour stimuler l'espoir, créer et réparer, au besoin, une alliance de qualité, maximiser la collaboration du client et mesurer le progrès et la qualité du lien afin de réduire les abandons et augmenter son taux de succès.

► **210 \$ / 230 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)**



## Mobiliser des clients peu motivés ou non volontaires (6 heures)

Québec : 21 septembre 2018; 20 mars 2019

Montréal : 28 septembre 2018; 27 mars 2019

Inspirée de l'approche brève orientée vers les solutions et distinct de l'entretien motivationnel, cette activité propose des stratégies simples et efficaces pour créer l'alliance et la collaboration avec des clients qui ne se reconnaissent pas de problèmes, qui ont perdu espoir de changer et / ou qui recherchent en vain le changement d'un proche. Les participants seront en mesure de mettre en pratique les attitudes et les outils concrets pour amplifier la motivation et le changement avec ces personnes.

► 210 \$ / 230 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

## Rester serein avec vos clients les plus difficiles / dissoudre la résistance (12 heures)

Québec : 4 et 5 octobre 2018; 21 et 22 mars 2019

Montréal : 18 et 19 octobre 2018; 28 et 29 mars 2019

Inspirée de l'approche orientée vers les solutions qui considère que la résistance est principalement le résultat de maladroites de l'intervenant, cette formation suggère des attitudes et des stratégies simples et concrètes pour prévenir la résistance pendant les diverses étapes de l'intervention. En outre, les participants pourront employer des outils pour dissoudre la résistance associée au problème et au client, pour sortir de culs de sac et pour permettre aux intervenants de trouver leur propre style.

► 390 \$ / 420 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

## Approche brève orientée vers les solutions / formation de base (12 heures)

Québec : 25 et 26 octobre 2018; 7 et 8 mars 2019

Montréal : 1 et 2 novembre 2018; 14 et 15 mars 2019

Cette session présente les appuis empiriques et les plus récentes stratégies de base de ce modèle collaboratif qui puise son succès dans sa façon d'utiliser le futur et les forces du client. Les participants pourront mettre en pratique les attitudes et techniques les plus efficaces pour favoriser la collaboration, supporter l'espoir, préciser les objectifs, trouver et amplifier les solutions et les ressources du client.

► 390 \$ / 420 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

## Approche brève orientée vers les solutions / formation avancée (12 heures)

Québec : 4 et 5 avril 2019

Montréal : 11 et 12 avril 2019

Afin de consolider les acquis et de dépasser les difficultés rencontrées, cette formation propose des stratégies avancées issues de développements récents de l'approche (micro-analyse du langage, accent sur la description du futur préféré et des exceptions). Les participants pourront également acquérir plus de flexibilité et de confort avec des clientèles aux prises avec des problèmes de dépression, de troubles anxieux, de dépendances diverses, de traumatismes et d'abus sexuel.

**Préalable :** Approche brève orientée vers les solutions / formation de base

► 390 \$ / 420 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

### Formateur

Yves Gros-Louis est psychologue depuis plus de 38 ans et directeur du Centre Psycho-Solutions.

Depuis 1995, il a donné de nombreuses formations et conférences à divers individus et organisations dans le monde francophone.

A la fine pointe des données probantes et des connaissances dans l'approche brève orientée vers les solutions, il est très apprécié pour ses qualités d'écoute, de calme, de simplicité, de compétence et d'intégration de son approche dans ses enseignements.



### Modalités d'inscription

**Pour s'inscrire, vous avez deux options :**

1. Payer directement sur le site et vous êtes automatiquement inscrit;
2. Remplir et envoyer le formulaire d'inscription électronique de notre site web en cliquant sur l'onglet **Inscription formations** en bas de page et poster un chèque à :

**Centre Psycho-Solutions**

**415, Chef Maurice Sébastien, Wendake (Québec) GOA 4V0.**

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec **Yves Gros-Louis** au **418 843-2970**

ou par courriel : [centre@psycho-solutions.qc.ca](mailto:centre@psycho-solutions.qc.ca)

ou à visiter notre site web : [www.psycho-solutions.qc.ca](http://www.psycho-solutions.qc.ca)