

# Programmation 2013-2014

## Formations en thérapies brèves collaboratives

Créé en 1996, le Centre Psycho-Solutions est un centre de formation spécialisé dans les approches de la dernière vague des thérapies brèves, soit les approches collaboratives. Les diverses activités de formation offertes aux intervenants en relation d'aide reposent essentiellement sur les mêmes valeurs de base du Centre :

- l'accent sur les forces et les compétences des personnes pour favoriser le changement;
- le client est le principal artisan du succès de la démarche, l'intervenant donne toute la place au client pour fixer les objectifs et trouver les solutions;
- la qualité de l'alliance est plus importante que l'approche ou n'importe quelle technique;
- une méthode d'enseignement concrète et collaborative combinant démonstrations du formateur, mises en situation, exposés, discussions de cas et ressources des participants.

Toutes les formations du Centre Psycho-Solutions sont accréditées par l'Ordre des psychologues pour le titre de psychothérapeute conformément à la Loi 21.

## Formation aux organismes

Le Centre Psycho-Solutions répond aux demandes de formation et de conférence provenant d'organismes à travers le Canada francophone. Après discussion sur les besoins de l'établissement, le Centre offrira l'une ou l'autre des sessions décrites ci-bas. Il pourra aussi adapter ou créer une conférence ou un programme de formation spécifique aux besoins du milieu intéressé.

Toutes les formations du Centre Psycho-Solutions sont maintenant accréditées par l'Ordre des psychologues pour le titre de psychothérapeute. Ainsi, l'organisme qui nous engage pour donner une formation chez lui a le privilège que chaque participant puisse recevoir, sans frais supplémentaire, une accréditation de formation continue pour une formation offerte par le Centre Psycho-Solutions.

Depuis 1995, le Centre Psycho-Solutions a animé des sessions de formation dans plusieurs établissements : CLSC, centres jeunesse, centres hospitaliers, organismes autochtones, milieux scolaires, organismes d'employabilité, centres de réadaptation en dépendance, programmes d'aide aux employés, organismes communautaires et autres établissements.

Le Centre Psycho-Solutions est un organisme formateur agréé par Emploi-Québec.



## Formation aux intervenants

### Approche brève orientée vers les solutions / formation de base

Accréditation : RP 00043-12

**Québec :** 17 et 18 octobre 2013; 13 et 14 février 2014

**Montréal :** 31 oct. et 1 nov. 2013; 20 et 21 février 2014

Cette session présente les modalités d'intervention de base de ce modèle collaboratif qui puise son succès dans sa façon d'utiliser le futur et de miser sur les forces du client. Les participants auront l'occasion de voir et de pratiquer plusieurs attitudes et techniques pour favoriser la collaboration, défaire les impossibilités au changement, préciser les objectifs, trouver et amplifier les solutions et les ressources du client.

330 \$ / 360 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

### Approche fondée sur les données probantes / facteurs clé du succès de l'intervention

Accréditation : RP 00044-12

**Québec :** 6 décembre 2013

**Montréal :** 13 décembre 2013

S'appuyant sur une synthèse accessible des résultats de recherche sur l'efficacité de la psychothérapie, cette journée offre des stratégies simples et efficaces pour intervenir sur les facteurs clé du succès de l'intervention. Les participants pourront ainsi connaître et pratiquer des outils concrets pour créer une forte alliance, stimuler l'espoir, maximiser la contribution du client, inventer une approche sur mesure et faire partie des meilleurs thérapeutes.

190 \$ / 210 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

## Approche brève orientée vers les solutions / formation avancée

Accréditation : RP 00098-12

**Québec :** 27 septembre 2013

**Montréal :** 4 octobre 2013

Cette journée propose des outils avancés de cette approche afin d'amplifier la recherche de solutions et la collaboration avec des clients difficiles. Les participants pourront connaître et pratiquer de nouvelles attitudes et techniques au niveau du langage, des métaphores, des symboles et des histoires.

**Préalable :** Approche brève orientée vers les solutions / formation de base

190 \$ / 210 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

## Approches collaboratives / modèle intégré

Accréditation : RA 00099-12

**Québec :** 21 et 22 novembre 2013

**Montréal :** 28 et 29 novembre 2013

Afin d'offrir de nouveaux outils avec des clients ayant des problèmes persistants, cette session puise ses stratégies dans les approches collaboratives : orientée vers les solutions, narrative, stratégique et fondée sur les données probantes. Les participants pourront découvrir et pratiquer les voies royales du changement : la validation, l'extériorisation, les exceptions, les séquences de comportements et les rituels.

**Préalable :** Approche brève orientée vers les solutions / formation de base

330 \$ / 360 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

## Cultiver la santé mentale / suggestions de la psychologie positive et des neuro-sciences

Accréditation : RA 00045-12

**Québec :** 27 et 28 février 2014 / **Montréal :** 6 et 7 mars 2014

À partir des recherches en psychologie positive et en neuro-sciences, cette session présente les caractéristiques des gens en santé mentale ainsi que les facteurs associés au bien-être. Les participants pourront connaître et appliquer les outils concrets et efficaces développés par la science pour cultiver la santé mentale chez le client pendant et entre les rencontres.

330 \$ / 360 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

## Rester serein avec vos clients les plus difficiles / dissoudre la résistance

Accréditation : RA 00046-12

**Québec :** 20 et 21 mars 2014

**Montréal :** 27 et 28 mars 2014

Comme les clients difficiles alourdissent de plus en plus la tâche de l'intervenant, cette formation offre des attitudes et des stratégies simples et concrètes pour prévenir la résistance pendant les diverses étapes de l'intervention. Par ailleurs, des outils seront expérimentés pour dissoudre la résistance associée au problème du client, pour sortir de culs de sac et pour permettre aux intervenants de trouver leur propre style.

330 \$ / 360 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

## Mobiliser des clients peu motivés ou non volontaires

Accréditation : RA 00047-12

**Québec :** 3 et 4 avril 2014

**Montréal :** 10 et 11 avril 2014

Cette activité propose un modèle original inspiré des approches collaboratives pour créer l'alliance et la collaboration avec des clients qui ne veulent pas consulter, qui ne se reconnaissent pas de problèmes ou peu motivés à changer. Les participants pourront observer et mettre en pratique les attitudes et les outils concrets pour favoriser la motivation et le changement avec ces personnes.

330 \$ / 360 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)

## Formateur

Yves Gros-Louis est psychologue depuis plus de 33 ans et directeur du Centre Psycho-Solutions depuis 1996. Il a donné de nombreuses formations et conférences à divers individus et organisations publiques ou communautaires. Il est très apprécié pour ses qualités d'écoute, de calme, de simplicité, de compétence et d'intégration de son approche dans ses enseignements.



## Modalités d'inscription

Pour s'inscrire, vous avez deux options :

1. Payer directement sur le site et vous êtes automatiquement inscrit;
2. Remplir et envoyer le formulaire d'inscription électronique de notre site web en cliquant sur l'onglet **Inscription formations** en bas de page et poster un chèque à : **Centre Psycho-Solutions 415, Chef Maurice Sébastien, Wendake (Québec) G0A 4V0.**

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec Yves Gros-Louis au 418 843-2970 ou par courriel [centre@psycho-solutions.qc.ca](mailto:centre@psycho-solutions.qc.ca) ou à visiter notre site web [www.psycho-solutions.qc.ca](http://www.psycho-solutions.qc.ca)

